

# Wochenkarte



## DIENSTAG // 14.05.2024

### Shoy-Ramensuppe mit Nudeln (O)

- » Lachsforelle, Edamame, Blattspinat, Tomate **10,50 €**
- + ...Garnelen plus 2,50 €

### Hawaiianische Poké Bowl (O)/(V) je 11,90 €

- » Basmatireis, Coleslaw, Avocado, Champignon, Linsen, Blattsalat, eingelegtes Gemüse, Quittenchutney, Spicy-Creme, Wasabierdnüsse, crunchy Onion
- + ...mit Surimi, mariniertem Kalbfleisch oder Gewürztofu

### Englische Pie mit... 10,50 € » ...nach Tagesangebot

### Vegetarische/ Vegane Ramensuppe mit Nudeln (V)

- » nach Tagesangebot 9,90 €

### Best Burrito mit selbstgemachtem Soft Tortilla (O) 9,90 €

- » Rinderhackfleisch, Kidney Bohnen, Mais, Paprika, Crémé Fraîche, Käse, Chinakohl, Gemüsestreifen, Reis

### Invierno Burrito mit selbstgemachtem Soft Tortilla (V) 9,90 €

- » Limonenreis, Kidney Bohnen, Gemüsestreifen, Paprika, Creme vega, Käse, vegane Bolognese, crispy Onion

### Chinesischer Curryeintopf 9,90 €

- » mit, Mungobohnen, Kichererbsen, rote Linsen, Sesam, Asiam Gemüse, Kokosmilch, Frühlingszwiebel & Basmatireis
- + ...mit Hähnchenbrust (O) 11,90 €
- + ...mit Umami-Tofu (V) 11,90 €

## MITTWOCH // 15.05.2024

### Shoy-Ramensuppe mit Nudeln (O)

- » Lachsforelle, Edamame, Blattspinat, Tomate **10,50 €**
- + ...Garnelen plus 2,50 €

### Hawaiianische Poké Bowl (O)/(V) je 11,90 €

- » Basmatireis, Coleslaw, Avocado, Champignon, Linsen, Blattsalat, eingelegtes Gemüse, Quittenchutney, Spicy-Creme, Wasabierdnüsse, crunchy Onion
- + ...mit Surimi, mariniertem Kalbfleisch oder Gewürztofu

### Englische Pie mit... 10,50 € » ...nach Tagesangebot

### Vegetarische/ Vegane Ramensuppe mit Nudeln (V)

- » nach Tagesangebot 9,90 €

### Schmorbraten vom Walser Rind 14,90 € (O)

- » mit Rotweinsauce & Kartoffelpüree...
- + ...Marktgemüse plus 3 €

### Spanische „Paella“ Bowl

- » mit Safran-Tomatenrisotto, Erbsen, grüne Bohnen, eingeligtem Gemüse, Tomaten-Chilimarmelade, Pinienkerne, Pesto... (V) 11,90 €

### + ...Lachsforelle & Garnele (O) 15,90 €

### + ...gebackenem Fetakäse (Vegi) 13,90 €

### Chinesischer Curryeintopf 9,90 €

- » mit, Mungobohnen, Kichererbsen, rote Linsen, Sesam, Asiam Gemüse, Kokosmilch, Frühlingszwiebel & Basmatireis
- + ...mit Hähnchenbrust (O) 11,90 €
- + ...mit Umami-Tofu (V) 11,90 €

### ALLE ANGEBOTENEN SPEISEN

kannst du zum sofortigen Verzehr **MITNEHMEN ODER VOR ORT BEI UNS** im Laden essen.

Für unsere Bowls nehmen wir eine Pfandgebühr von 1 €, 7 €, 9 €, 10 € bzw. 12 €.

Pfandrückgabe während den angegebenen Öffnungszeiten und Samstagvormittag nach Vereinbarung.

## täglich

- » Wechselnde Salatboxen... mit Dressing nach Wahl 6,90 €
- » Feine Dessertcremes (4,90 € - 5,40 €) und Selbstgebackenes wie z. B. Amaretti al Giardino, vegane Cookies, ....
- » Feines Anti Pasti Gemüse, Cracker, Bio Weine, Gulasch von heimischen Rindern & Kalbsragout im Glas, vegane Suppen im Glas, selbstgemachte Nudeln, selbstgebackenes Brot & Gebäck, und vieles mehr

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 10:00 - 13:30 Uhr & 17 - 19:00 Uhr

Zeichenerklärung: Omnivore (O) | Vegan (V) | Vegetarisch (Vegi)

# Wochenkarte



## DONNERSTAG // 16.05.2024

### Shoy-Ramensuppe mit Nudeln (O)

- » Lachsforelle, Edamame, Blattspinat, Tomate **10,50 €**
- + ...Garnelen plus **2,50 €**

### Hawaiianische Poké Bowl (O)/(V) je **11,90 €**

- » Basmatireis, Coleslaw, Avocado, Champignon, Linsen, Blattsalat, eingelegtes Gemüse, Quittenchutney, Spicy-Creme, Wasabierdnüsse, crunchy Onion
- + ...mit Surimi, mariniertem Kalbfleisch oder Gewürztofu

**Englische Pie mit...** 10,50 € » ...nach Tagesangebot

### Vegetarische/ Vegane Ramensuppe mit Nudeln (V)

- » nach Tagesangebot **9,90 €**

### Schmorbraten vom Walser Rind **14,90 € (O)**

- » mit Rotweinsauce & Kartoffelpüree...
- + ...Marktgemüse plus **3 €**

### Steirische Bowl

- » mit Kernöl Kartoffel, Spargel, Kürbiskerne, Käferbohnen, Erbsen, Schnittlauchcreme, Orangenchutney... (V) **11,90 €**
- + ... mit geschmortem Kalbfleisch (O) **14,90 €**
- + ... mit geschmortem Seitan (V) **13,90 €**

### Chinesischer Curryeintopf **9,90 €**

- » mit, Mungobohnen, Kichererbsen, rote Linsen, Sesam, Asiagemüse, Kokosmilch, Frühlingszwiebel & Basmatireis
- + ...mit Hähnchenbrust (O) **11,90 €**
- + ...mit Umami-Tofu (V) **11,90 €**

## FREITAG // 17.05.2024

### Shoy-Ramensuppe mit Nudeln (O)

- » Lachsforelle, Edamame, Blattspinat, Tomate **10,50 €**
- + ...Garnelen plus **2,50 €**

### Hawaiianische Poké Bowl (O)/(V) je **11,90 €**

- » Basmatireis, Coleslaw, Avocado, Champignon, Linsen, Blattsalat, eingelegtes Gemüse, Quittenchutney, Spicy-Creme, Wasabierdnüsse, crunchy Onion
- + ...mit Surimi, mariniertem Kalbfleisch oder Gewürztofu

**Englische Pie mit...** 10,50 € » ...nach Tagesangebot

### Vegetarische/ Vegane Ramensuppe mit Nudeln (V)

- » nach Tagesangebot **9,90 €**

### Schmorbraten vom Walser Rind **14,90 € (O)**

- » mit Rotweinsauce & Kartoffelpüree...
- + ...Marktgemüse plus **3 €**

### Japanische Teriaki Bowl

- » mit Asia-Nudeln, Wokgemüse, Kimchi, Sesam, eingelgter Ingwer, Shoycreme, Mangochutney... (V) **11,90 €**
- + ... mit geschmortem Rindfleisch (O) **14,90 €**
- + ... mit gebratenem Tempeh (V) **13,90 €**

### Chinesischer Curryeintopf **9,90 €**

- » mit, Mungobohnen, Kichererbsen, rote Linsen, Sesam, Asiagemüse, Kokosmilch, Frühlingszwiebel & Basmatireis
- + ...mit Hähnchenbrust (O) **11,90 €**
- + ...mit Umami-Tofu (V) **11,90 €**

## extras

**Privat Cooking:** Ab 6 Personen. 4 Gang Gourmet Menü mit Weinbegleitung, fertig gedecktem Tisch,...

**Catering:** Für Familienfeste, Hüttenabend, Geschäftsessen, Empfang, Selbstversorgerhaus,.....

**Faszination kochen mit Gerd am Herd:** Jeden ersten Samstag und Sonntag im Monat.

Mehr Informationen findest du auf unserer Homepage [www.gerd-am-herd.at](http://www.gerd-am-herd.at)

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 10:00 - 13:30 Uhr & 17 - 19:00 Uhr

Zeichenerklärung: Omnivore (O) | Vegan (V) | Vegetarisch (Vegi)